

Gesundheit und Wohlbefinden
Sie schnüren ihr persönliches Paket für 2021



Pakete	Inhalt	Dauer / Kosten	Details
(1) „Besser basisch“	Basenfasten-Woche	5 Tage Begleitung: € 180,-- gesamt	Basenfastenwoche mit leckeren Rezepten. <ul style="list-style-type: none"> • 2 Termine à 2 Stunden • Begleitung via whats app, SMS, e-mail • Rezepte • Praktische Tipps
(2) „Abnehmen mit Genuss“	Basenfasten-Woche + Gewichtsabnahme	3 Monate Begleitung: € 150,-- / Monat	Wie (1), plus: <ul style="list-style-type: none"> • 4 weitere Termine (insges. 6) (Ernährung, Motivation, Kinesiologie, Übungen) • 1 Einzelsitzung, 60 min. (Austesten der persönlichen Ernährungsform) • Telefonkontakt für Fragen zwischen den Terminen • Sonderpreis für zusätzliche Einzelsitzungen
(3) „Wohlfühlgewicht“	Basenfasten-Woche + Gewichtsabnahme + Vertiefen und erhalten	6 Monate Begleitung: € 120,-- / Monat	Wie (2), plus: <ul style="list-style-type: none"> • 4 weitere Module (insges. 10) (zb. Blockaden der Gewichtserhaltung, Achtsamkeit, Rückfall-Management, ...) • 1 Einzelsitzungen, 60 min (Austesten von persönlichen Fragestellungen und individuellen Ernährungsplänen)

Ort: Daxfeld 17, 5101 Bergheim, 1. Stock „Praxis“
Linie 21 ab Innenstadt, bzw. Postbus Nr. 120

Anmeldung: nur begrenzte TeilnehmerInnenzahl aufgrund der aktuellen Situation.
Reservieren sie sich ihren Platz!

Kontaktieren Sie mich für nähere Infos:

Tel: +43 (0)664/4532584

Email: andreaundensch@gmail.com

Covid 19 - Info:

- Alle Termine finden in einer Kleingruppe mit max. 5 Personen statt.
- Die Kurse finden statt ab einer Anmeldung von 3 Personen.
- Jede/r TeilnehmerIn erhält einen eigenen Arbeitstisch.
- Je nach Zeitpunkt des Termins bzw. Stand der gesundheitlichen Vorsorgemaßnahmen: Maskenpflicht bei Eintritt in die Praxis.
- Die Gesundheitsregeln sind zu beachten.

Ich freue mich auf sie!

Ihre
Undeutsch Andrea