

Quick recharge - Schnelladen in stressigen Situationen

2-teiliger Workshop für sofortige und konstruktive Lösungen



Der Wunsch: Rasch wieder neue Energie herbeiholen und gestärkt weitermachen!?

Dann ist dieser Workshop richtig! Hier geben wir euch Werkzeuge mit, um in beruflichen und privaten Stresssituationen schnell neue Energie zu tanken.



Warum ist das wichtig?

In einer unangenehmen Situation steckt man oft fest. Aussteigen, eine konstruktive Lösung finden – gerade in dem Moment so gar nicht möglich.

Daher braucht es schnelle Möglichkeiten, auszusteigen bzw. die Situation anders zu beleuchten – bestenfalls im Vorfeld zu vermeiden.

Wir vermitteln euch Methoden, um in ein anderes Bewusstsein einsteigen zu können. Euer Verhalten auf einfache und spielerische Art und Weise zu optimieren.

Was machen wir, gemeinsam, um Änderung herbeizuführen?

Verschiedenste Übungen, Methoden der Kinesiologie, Affirmationen, Praxis Tipps. Oder einfach einmal aufzeigen – „Was ist denn da gerade los?“, u.v.m.

All das ist sofort und wirkungsvoll umsetzbar in dem Moment wo es nötig ist.

Sowie – an Ort und Stelle. Alleine und nicht sichtbar für die Umgebung. Damit es dann hilft, wann es nötig ist. Und dort, wo man es gerade braucht.

Geht mit uns auf diese Reise des *Schnellladens* - dann wann es nötig ist.

Jedoch auch des *Entladens* von Vorhandenem - wenn dieses schon bekannt ist.

Datum: 5. 7.2022 und 12.7.2022, jeweils 18.00h bis 21.00h

Ort: Stauffenstrasse 9A, 5020 Salzburg

Beitrag: € 40,-- für beide Termine (als Einstiegsangebot)

Wir freuen uns auf euch!

Andrea und Michael



Andrea Gandler
andreagandler@icloud.com



Michael Eisinger
michael.e.eisinger@gmail.com